

Директор _____ Оноприенко Ю.М.

детского сада №

Introduction

(ФНО заведующего)

МЕНЮ

на 09.08 2026 г.

День 1	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		6,7	9,4	42,2	289,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	50	6,6	7,8	6,1	123,6	№ 287
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		15,2	14,0	71,8	482,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		13,4	24,2	56,8	406,7	-
Итого за 1 день:		35,9	48,2	185,1	1243,8	-

Шеф-повар:

Шеф-повар:

Утверждаю: _____ «Славия»

Директор Онопrienko Ю.М.

541

5

10

0757
00AD

Дневная норма		Выход		Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		г		г		г		г			
Завтрак для детей от 3 до 7 лет											
Каша вязкая молочная (геркулесовая)		160		6,0		6,5		27,1		195,9	№ 168
Чай с лимонном		180/10/5		0,2		0,0		10,0		38,7	№ 393
Масло (порциями)		5		0,0		3,6		0,0		37,4	№ 6
Батон		40		3,1		1,2		20,6		104,8	-
Итого:				9,3		11,3		57,7		376,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет											
Фрукты свежие (яблоко)		150		0,6		0,6		14,3		68,4	№ 338
Итого:				0,6		0,6		14,3		68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет											
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		50		0,8		0,2		4,5		21,5	ТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей		200		1,5		3,0		8,8		71,7	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)		70		9,3		10,9		8,5		173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные		130		4,9		4,1		31,1		185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов		200		0,0		0,0		15,5		61,9	№ 376
Хлеб пшеничный		40		3,1		0,2		20,1		94,7	ТК № 6
Хлеб ржаной		40		2,6		0,4		17,0		81,6	ТК № 7
Итого:				22,2		18,8		105,5		689,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет											
Икра кабачковая		80		1,0		3,8		6,2		63,0	№ 57
Омлет натуральный		80		7,5		23,5		1,5		158,0	№ 229
Чай с сахаром		190/10		0,1		0,0		9,8		40,4	№ 392
Булочка молочная		70		6,4		1,4		36,5		185,0	№ 466
Хлеб пшеничный		20		1,6		0,1		10,1		47,4	ТК № 6
Итого:				16,3		28,5		63,7		493,8	-
Итого за 1 день:				48,4		59,2		241,2		1628,9	-

ГО ЗА 1 ЛЕНЬ:

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279250

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026